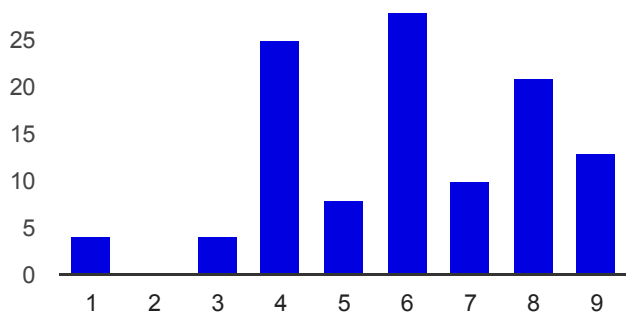


# 113 responses

[View all responses](#)

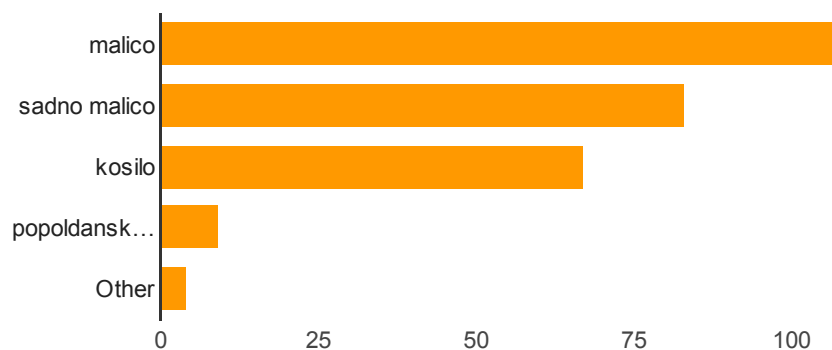
## Summary

### Obiskujem:



1	<b>4</b>	3.5%
2	<b>0</b>	0%
3	<b>4</b>	3.5%
4	<b>25</b>	22.1%
5	<b>8</b>	7.1%
6	<b>28</b>	24.8%
7	<b>10</b>	8.8%
8	<b>21</b>	18.6%
razred: 9	<b>13</b>	11.5%

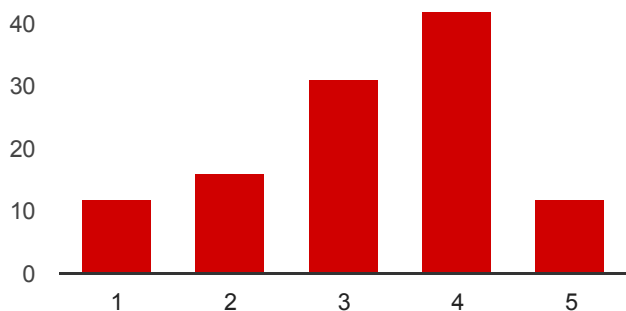
### V šoli jem:



malico **108** 95.6%

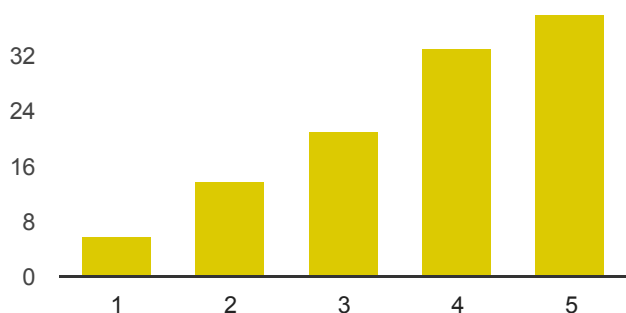
sadno malico	<b>83</b>	73.5%
kosilo	<b>67</b>	59.3%
popoldansko malico	<b>9</b>	8%
Other	<b>4</b>	3.5%

### Ali si zadovoljen/zadovoljna s šolsko prehrano?



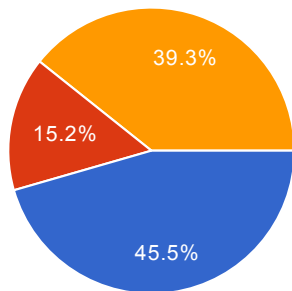
nisem zadovoljna/zadovoljen: 1	<b>12</b>	10.6%
	<b>16</b>	14.2%
	<b>31</b>	27.4%
	<b>42</b>	37.2%
zelo sem zadovoljna/zadovoljen: 5	<b>12</b>	10.6%

### Se ti zdi, da šolska prehrana sledi načelom zdravega prehranjevanja?



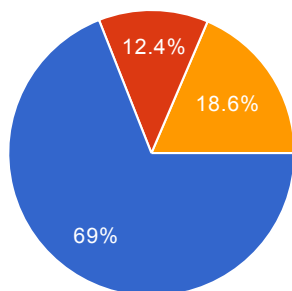
ne sledi : 1	<b>6</b>	5.4%
	<b>14</b>	12.5%
	<b>21</b>	18.8%
	<b>33</b>	29.5%
dosledno sledi : 5	<b>38</b>	33.9%

### Ali se ti zdi šolska prehrana uravnovešena glede na prehransko piramido?



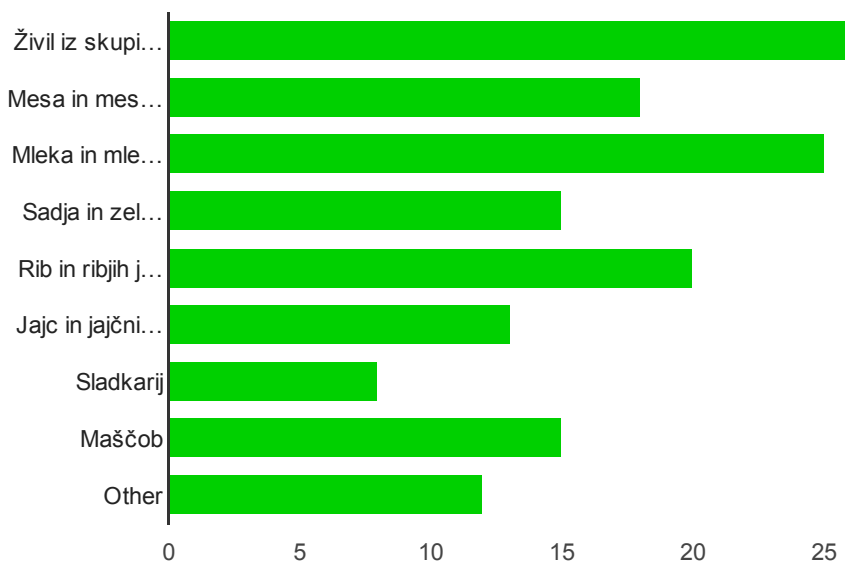
Da	<b>51</b>	45.5%
Ne	<b>17</b>	15.2%
Deloma	<b>44</b>	39.3%

### Ali je po tvojem mnenju v jedilnikih dovolj sadja in zelenjave?



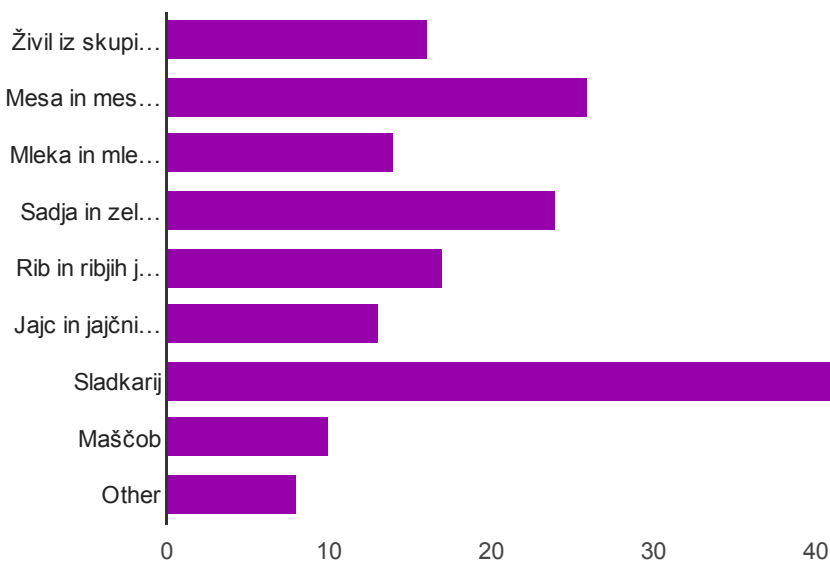
Da	<b>78</b>	69%
Ne	<b>14</b>	12.4%
Deloma	<b>21</b>	18.6%

### Česa je po tvojem mnenju v šolski prehrani preveč?



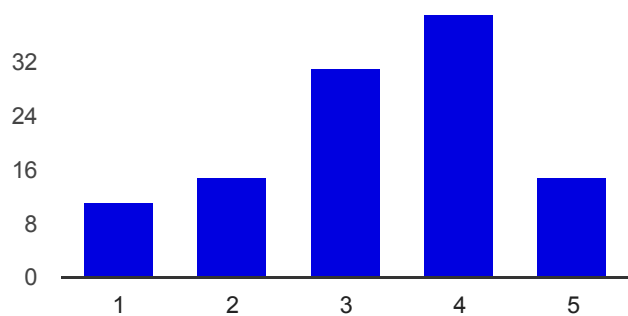
Živil iz skupine ogljikovih hidratov (kruh, testenine, žitarice, krompir itd.)	<b>26</b>	23.9%
Mesa in mesnih izdelkov	<b>18</b>	16.5%
Mleka in mlečnih izdelkov	<b>25</b>	22.9%
Sadja in zelenjave	<b>15</b>	13.8%
Rib in ribjih jedi	<b>20</b>	18.3%
Jajc in jajčnih jedi	<b>13</b>	11.9%
Sladkarij	<b>8</b>	7.3%
Maščob	<b>15</b>	13.8%
Other	<b>12</b>	11%

### Česa je po tvojem mnenju v šolski prehrani premalo?



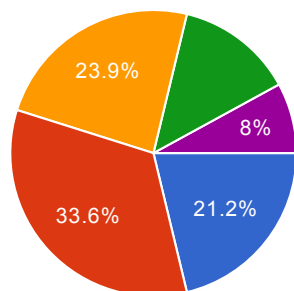
Živil iz skupine ogljikovih hidratov (kruh, testenine, žitarice, krompir itd.)	<b>16</b>	14.4%
Mesa in mesnih izdelkov	<b>26</b>	23.4%
Mleka in mlečnih izdelkov	<b>14</b>	12.6%
Sadja in zelenjave	<b>24</b>	21.6%
Rib in ribjih jedi	<b>17</b>	15.3%
Jajc in jajčnih jedi	<b>13</b>	11.7%
Sladkarij	<b>42</b>	37.8%
Maščob	<b>10</b>	9%
Other	<b>8</b>	7.2%

### Ali se ti zdi obrok šolskega kosila količinsko zadosten?



kosilo je preobilno: 5 **15** 13.5%

### Koliko vode spiješ v času, ko si na šoli?



Manj kot 2 dl. **24** 21.2%

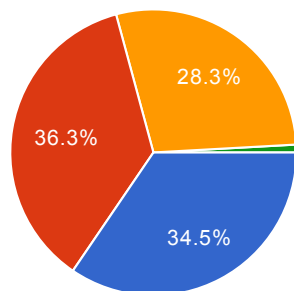
Več kot 2 dl. **38** 33.6%

Manj kot 1 l. **27** 23.9%

Več kot 1 l. **15** 13.3%

V šoli vode ne pijem. **9** 8%

### Se strinjaš s tem, da bi ob kosilu pili vodo?



Da, strinjam se. **39** 34.5%

Ne, ne strinjam se. **41** 36.3%

Deloma se strinjam, vodo ob kosilu si želim le občasno. **32** 28.3%

Other **1** 0.9%

**Predlog za izboljšanje šolske prehrane!**

manj salame in več sira. več mlečnih izdelkov in kakava. manj paštet.

več sladoleda, več cmokov...

Hrana je zelo okusna. Malo večkrat palačinke.

valiko sandja,

všeč mi je da naredite fino malico

PICA

dajte več kosila. ne samo vse eko in bio :(

Ni velikih pripomb.

Odkar je nova šola se je po mojem mnenju prehrana poslabšala. Jedi niso več raznovrstne npr. nekatere tedne dobivamo vsak dan kruh oz isto hrano.

preveč mlečnega riža, močnika...

več mesa

Večkrat dajte: pašta s tuno ,tortelini,pohan sir ,palačinke ,krofov.

rad bi da je več sladoleda

vec pomfrija in manj kruha

Tako naprej!!!!

MANJ PECIV IN RIB. VEČ SADJA. DRUGAČE PA JE HRANA V REDU.

večkrat naredite pohan sir pire krompir in špinačo. večkrat dajte sladoled.

Večkrat dajte: pašta s tuno ,tortelini.

POHVALA ZA JE DOBRA HRANA

več pomfrija pice in takih jedi

Domače jedi: jota, obara, krompir v zevnici, češpovi knedlni, segedin, goveja juha ...

Šolska prehrana je zelo uredi. Prveč je kruha!!!

vec sladoled

morale bi biti tudi sladkarije

Kombinacija živil je včasih neustrezna za otroke. Če je na jedilniku stefani pečenka naj bi bila z naravno omaka ne pa grahom, ker se ta kombinacija ne pripravlja v družinah oz. zelo redko, če je pečen piščanec naj bo poleg pire krompir ne pa 'suh' kuskus, fižolovka naj bo narejena iz fižola ne pa z raznimi dodatki - čičerika, dodatki mesa..., zelenjavne lazanje otroci ne jejo, skuhajite testenine in dajte zelenjavo poleg, krompirja se ne da jesti če ni soljen. Mislim, da se vseeno trudite in želite učence usmeriti na pravo pot prehranjevanja, žal pa je realnost popolnoma drugačna in se zavrže ogromno, ogromno hrane. V šoli boste težko spremenili prehranjevalne navade otroka, začeti je potrebno pri starši in od tu naprej graditi mozaik. Želim vam veliko uspeha pri nadaljnjem delu.

Predlogi: -takrat skuhana hrana -nikoli kupljena -večkrat malo osvežilna -manjkrat kruh -manjkrat salama -čaji 1001Cvet -bolj zdrava hrana

več sladoleda

Hrana mora biti tudi okusna, dobra.

šolska prehrana je v redu ampak je preveč rib

da , jemo zdravo hrano in jo dobimo dovol

večmesa

V šoli je pravilna uravnovesena hrana

več pašte več tortelinov več pohanega sira več rib manj zelenjave

lahko bi bilo več sadja.

VEC ZELEZE SOLATE

čebula-bunde

Več rib, pohanega sira ,pašte,tortelinov,sirnih kanelonov,

nočem zelenjavne lazanje,več kumaric,manj ribjih izdelkov

več sladoleda

lahko bi imeli več bureka , pice in tort in sladoleda in tiramisu in lahko bi uvedli čips piščančje nogice in pleskavice

VEČ ZELENJAVE,OCVRTIH JAJC.

čokolada za malico

palačinke njami se bi mami šen šnopc za zdravje

več sladoleda, več pašte4

več sladoleda, več vode, manj čaja, več soka, več nutele, manj mlečnih jedi, več pice.

predlogi: -namesto čajev, bi moral biti kakav, kava -več sira -boljši kruh -da je hrana topla!!!! -kvalitetna!!!! -

Dejte nm vječ msa, krmpjrja, jajc samu nje zelenjave, ker bomo pali u švohust, za mouč je trebajist mesu jnu krmpjr pa tudi kšna župa papalačinka ne škwdi

večkrat naredite kalamare in špinačo.

Zdi se mi, da se jedilnik preveč ponavlja (močnik, ribji namaz,..).

sladoled,pizza vec burek

azijska hrana, veliko čilija v pašti

dobra malica,premalo mesa,preveč ribjih izdelkov in solate.

Hrana v šoli je zelo nekvalitetna, velikokrat hladna, nezdrava, predvsem pa najcenejša. Star kruh ni primeren za nas, pa ostale slabe stvari (sestavine) tudi ne.

Pri jedeh bi želela več zelenjavnih prilog.

več sladoleda in sladkarij

manj kruha naj bo pri malci, fino je

pošan sir, špinača, ribe,

ne vem kaj naj rečem

Pohvala od učenca 6 razreda

HOČEMDA DELAJO LAZANJO ,NOČEM PA ZELENJAVNE LAZANJE,FINE PA SO PALAČINKE,FIN JEPOHAN SIR,

mogoče malo manj posebno prehrano kot so kolonijoni? ,pa malo več prehrane ki jo vsi poznajo.

ne samo kruh in malo večje obroke, pa kuharce da so bi prjazne

TEEHEE by nighiga

Menim, da gres, mlečni riž, (pol)bel kruh, (pol)sladek čaj, sladkarije (krofi, buhteljni, pecivo itd.) ne spadajo v šolsko prehrano. Če želi to kdo jesti, naj je doma, v šoli pa naj se prilagodi standardom zdrave prehrane. Mogoče bi odpravili sladko hrano in razne mlečne obroke (mlečni riž), dali možnost, da se odločimo namesto za polsladek čaj ali kompota za vodo, nesladkani čaj. Hvala.

## Number of daily responses

