



JEDILNIK od 14. 10. do 18. 10. 2019

Obrok/ dan, datum	MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 14. 10. 2019	ovsen kruh, ocvrta jajca, 100%-ni jabolčni sok, razredčen z vodo	banana	junečki golaž, koruzna polenta, zelena solata	pirina bombeta, sir mocarela, malo sladkan čaj jagoda-malina
Torek, 15. 10. 2019	bela kajzerica, polsuha salama, olive, malo sladkan bezgov čaj		piščančja nabodala, pražen krompir, dušene bučke	muffin s sadjem, domača limonada
Sreda, 16. 10. 2019	žitni kosmiči s suhim sadjem in domačim mlekom	SŠSZ: domača jabolka	fižolova mineštra, graham kruh, borovničevi cmoki z drobtinami	polbel kruh, domač ribji namaz, malo sladkan otroški čaj
Četrtek, 17. 10. 2019	črn kruh, maslo, med, malo sladkan šipkov čaj		telečji zrezek, krompir v kosih, zeljnata solata s fižolom	ajdov kruh z orehi, marmelada, mleko
Petek, 18. 10. 2019	polnozrnat rogljiček, bela žitna kava	jabolko	polnozrnat špageti, omaka iz mletega mesa, ribani sir, zelena solata	graham kruh, skuta s podloženim sadjem

Dober tek!

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. **Ob obrokih vsakodnevno nudimo vodo** (javni vodovod) **iz pitnika v jedilnici**. **OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni alergeni**, glej legendo / PRILOGA II: **več info. o alergeni**h najdete v knjigi **alergenov (v jedilnici)**.