

J E D I L N I K od 14. 1. do 18. 1. 2019

Obrok/ dan, datum	ZAJTRK 1. starostno obdobje	ZAJTRK 1. starostno obdobje	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 14. 1. 2019	kajzerica, suha salama, sveža paprika, 100%-ni jabolčni sok, razredčen z vodo	kajzerica, suha salama, sveža paprika, 100%-ni jabolčni sok, razredčen z vodo	kivi	dušena govedina, pire krompir, kremna špinača	ajdov kruh, eko vanilijevo mleko
Torek, 15. 1. 2019	polbel kruh, maslo, marmelada, malo sladkan sadni čaj	polbel kruh, maslo, marmelada, malo sladkan sadni čaj	jabolko	lazanja z mesnim nadevom, zeljnata solata s fižolom	koruzni kruh, sir mocarela, malo sladkan sadni čaj
Sreda, 16. 1. 2019	eko črn kruh, skušin namaz, malo sladkan šipkov čaj	eko črn kruh, skušin namaz, malo sladkan šipkov čaj	klementine	pečenica, matevž, dušena kisla repa	zavitek s skuto, domača limonada
Četrtek, 17. 1. 2019	sirova štručka, eko sadni kefir	sirova štručka, eko sadni kefir	suhe slive	grahova juha, rižota z mesom in zelenjavo, brokoli in cvetača v solati	orehov štrukelj, malo sladkan šipkov čaj
Petek, 18. 1. 2019	čokoladne kroglice z mlekom	čokoladne kroglice z mlekom	banana	ocvrt ribji file, pire krompir, zelena solata	pletanka, jabolko

Dober tek!

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. **Ob obrokih vsakodnevno nudimo vodo** (javni vodovod) **iz pitnika v jedilnici**. **OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni alergeni**, glej legendo / PRILOGA II: **več info. o alergeni** **najdete v knjigi alergenov (v jedilnici)**.