

## J E D I L N I K od 23. 7. do 27. 7. 2018

Obrok/ dan, datum	ZAJTRK 1. starostno obdobje	ZAJTRK 2. starostno obdobje	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 23. 7. 2018	buhtelj z marmelado, mleko	buhtelj z marmelado, mleko	jabolko	testenine z mesom, zelena solata/radič s koruznimi zrni, nektarina	polbel kruh, sirni smetanov namaz
Torek, 24. 7. 2018	graham kruh, ribji namaz, bela kava	graham kruh, ribji namaz, bela kava	marelice	puranji file v smetanovi omaki, ajdova kaša, paradižnik in paprika v solati, jabolčni sok	polbel kruh, melona
Sreda, 25. 7. 2018	eko ržen kruh, skutni namaz s sadjem, mleko	eko ržen kruh, skutni namaz s sadjem, mleko	slive	telečji paprikaš, dušen riž, zeljnata solata s fižolom, limonada	polbel kruh, marelice
Četrtek, 26. 7. 2018	eko koruzna bombeta, eko sadni kefir	eko koruzna bombeta, eko sadni kefir	nektarina	brezmesna enolončnica iz stročjega fižola, polbel kruh, narastek iz prosene kaše	banana
Petek, 27. 7. 2018	ovsen kruh, zelenjavno mesni namaz, šipkov čaj z limono	ovsen kruh, zelenjavno mesni namaz, šipkov čaj z limono	sadni krožnik	ribja polpeta, neža, rezina paprike, lubenica	navadni tekoči jogurt, polbel kruh

### Dober tek!

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. **Ob obrokih vsakodnevno nudimo vodo** (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici. **OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni alergeni**, glej legendo / PRILOGA II: **več info. o alergeni**h najdete v knjigi **alergenov (v jedilnici)**.