

J E D I L N I K od 4. 6. do 8. 6. 2018

Obrok/ dan, datum	ZAJTRK 1. starostno obdobje	ZAJTRK 2. starostno obdobje	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 4. 6. 2018	prosena kaša na mleku	graham žemlja, polsuha salama, sveža paprika, 100%-ni bio jabolčni sok, razredčen z vodo	češnje	sv. zrezek v omaki, mlinci, kumarična solata, voda	črn kruh, marmelada, malo sladkan čaj gozdni sadeži
Torek, 5. 6. 2018	sirova štručka, domač sadni jogurt	sirova štručka, domač sadni jogurt	banana	piščančja nabodala, pražen krompir, zelena solata, češnje, voda	grisini, melona
Sreda, 6. 6. 2018	ržen kruh, ocvrta jajca, malo sladkan sadni čaj	ržen kruh, ocvrta jajca, malo sladkan sadni čaj	jagode	lazanja z mesnim nadevom, zeljnata solata s fižolom, voda	mlečni rogljič, marelice, malo sladkan sadni čaj
Četrtek, 7. 6. 2018	pirin kruh, kisla smetana, bela žitna kava	pirin kruh, kisla smetana, bela žitna kava	lubenica	zelenjavna enolončnica, pisan kruh, sladoled, voda	banana, domača limonada
Petak, 8. 6. 2018	polbel kruh, čokoladni namaz, malo sladkan šipkov čaj	polbel kruh, čokoladni namaz, malo sladkan šipkov čaj	marelice	peresniki s tunino omako na belo, ribani sir, zelena solata, voda	makova štručka, jabolko

Dober tek!

Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo vodo (javni vodovod) iz pitnika v jedilnici. **OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni alergeni, glej legendu / PRILOGA II: več info. o alergenih najdete v knjigi alergenov (v jedilnici).**