**ZDRAVJE V VRTCU 2021/22 – SKUPINA VEVERICE**

**GIBALNE MINUTKE**

Vsakodnevne kratke gibalne minutke ob glasbi ali kratki zgodbi. Izvajali smo osnovne oblike gibanja obrati na mestu, hoja v sklenjenem krogu, oponašanje gibanja živali, gibanje v paru, poskoki, počepi, nihanja z nogami in rokami, predklon, .....različna gibanja v ležečem, sedečem položaju,...

**POHODI V NARAVO**

Z otroki smo hodili na krajše in daljše pohode v okolici vrtca ali do bližnjih vasi. Navajali smo se na hojo v koloni po pločniku, usvajali pravilno prečkanje ceste, opazovali vozila na cesti, opazovali kaj počnejo kmetje s traktorji na njivah, opazovali naravo in dogajanje v njej, opazovali živali v naravi, prepoznavali in spoznavali prometne znake, tekali po makadam kolovozih,....

**ČEBELE**

Z otroki smo si v naravi ogledali čebelnjak, prebrali pravljico o čebeli, izdelali čebelnjak iz šeleshamer papirja, se pogovarjali o čebelah in medu, izdelali papirnato čebelo, ob glasbi plesali čebelji ples, usvojili dve pesmici o čebeli, poslušali čebelarsko himno, s tempera barvo in modelom čebele odtiskovali čebele v panjih, pogledali zgibanke čebelarjev,.

**REGRAT**

Regrat smo si ogledali v naravi, prebrali pravljico, spoznali kaj vse lahko naredimo iz regrata, v naravi opazovali čebele na regratovih cvetovih, po modelu odtiskovali regratove cvetove na dano podlago, na travniku pihali regratove lučke, usvojili pesmico.

**GIBANJE OB GLASBI**

Ob otroških in ljudskih pesmicah smo se gibalno izražali, sproščali. Razvijali smo občutek za ritem, pozornost, prostor. Usvajali gibanja v paru in skupini. Posnemali smo gibanja živali, hodili v ritmu ali poskoku, hitro ali počasi, v eno in drugo stran, naprej in nazaj.