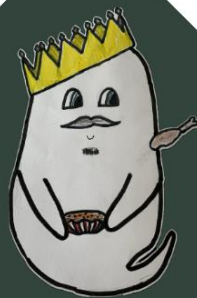


**TURIZMU  
POMAGA  
LASTNA  
GLAVA**



**GRAJSKI  
GRIZLJAV**

**KULINARIČNI  
SPOMINEK  
NAŠEGA  
KRAJA**



**Osnovna šola  
Prestranek**

**Šolsko leto 2023/24**

Tel.: 05 754 25 12

e-mail: os.prestranek@guest.arnes.si

NASLOV TURISTIČNE NALOGE:

## GRAJSKI GRIŽLJAJ – TURISTIČNI SPOMINEK MOJEGA KRAJA

Avtorji: Jan Pavlovec, Kaja Beguš, Zoja Jerič, Ema Krma, Ana Lea Miljas, Tadej Nevistić, Naja Bele Žele, Živa Biščak, Ana Česnik, Naja Malovrh, Lara Urbančič

Mentorice:

Mojca Kristan, prof. slovenščine in nemščine

Polona Požar, prof. športne vzgoje

Monika Tomažič, prof. mag. razr. pouka

Povzetek

V okviru turistične naloge smo z učenci izdelali kulinarčni spominek, ki združuje tako tradicionalne načine priprave hrane kot tudi sodobne. S spominkom bi obogatili trenutno kulinarčno ponudbo na že obstoječi Grajski kolesarski poti, ki povezuje več gradov v občini Postojna. Spominek je izdelan iz lokalnih sestavin in poleg kulinarike združuje tudi ročne spretnosti – kvačkanje ter oblikovanje iz fimo mase. Spominek spremlja tudi pravljica o grajskem požeruhu, ki povezuje zgodbo okoliških krajev in gradov ter tradicionalno prehrano. Video spot je oblikovan kot razglednica naših krajev in gradov ter promocije samega spominka.

Ključne besede: kulinarčni spominek *grajski grižljaj*, Grajska kolesarska pot, gradovi v Občini Postojna, turistična ponudba, tradicionalna kulinarika

## KAZALO

1 UVOD.....	1
2 RAZISKOVALNI DEL .....	1
2.1 Kulinarični turizem v Sloveniji.....	1
2.2 Kulinarična ponudba v notranjski gastronomski regiji ter v Občini Postojna .....	2
2.3 Grajska kolesarska pot.....	2
3 TURISTIČNI PRODUKT - KULINARIČNI SPOMINEK NAŠEGA KRAJA.....	4
3.1 Kulinarični spominek <i>grajski grižljaj</i> .....	4
3.1.1 Sestavine .....	4
3.1.2 Recept za <i>grajski grižljaj</i> .....	5
3.1.3 Stekljeni kozarec .....	5
3.1.4 Kvačkan grajski trak za kozarec .....	5
3.1.5 Grajska žlička .....	6
3.1.6 Pravljica Grajski požeruh .....	7
4 FINANČNI PLAN .....	8
5 TRŽENJE IN PROMOCIJA.....	8
6 VIDEO POSNETEK TER PREDSTAVITEV NA TURISTIČNI STOJNICI .....	11
7 ZAKLJUČEK.....	12
8 VIRI IN LITERATURA.....	13

# 1 UVOD

Slovenija postaja v zadnjih letih prepoznavna destinacija tudi na gastronomsko-kulinaričnem področju. Ponudba je bogata, kakovostna ter inovativna. Tudi v ožjem lokalnem okolju je ponudbe veliko. Kljub temu je zaželeno, da se ponudbo obogati, dodaja nove jedi ter razmišlja širše z namenom, da se obiskovalce v naših krajih zadrži dlje in da se jim poleg običajnih ogledov znamenitosti (Park Postojnska jama, Predjamski grad, Notranjski muzej Postojna ...) omogoči doživljanje naših krajev tudi prek brbončic. Prav tako je naš cilj, da se obiskovalci ob pozitivnih izkušnjah vračajo in širijo dober glas o naših krajih.

Pri turističnem krožku smo z učenci raziskali tradicionalne jedi v naših krajih in jih poskušali združiti v sladico, pri kateri bomo uporabili lokalne in sveže sestavine ter povezali sodobne načine priprave hrane s tradicijo. Spominek smo vključili tudi v zgodbo, za katero upamo, da postane legenda in del promocije kraja. Za spominek smo izbrali trajnostne in okolju prijazne materiale, in sicer: steklo in volno oziroma bombažno nit.

## 2 RAZISKOVALNI DEL

### 2.1 Kulinarčni turizem v Sloveniji

Slovenski kulinarčni turizem je v zadnjih letih, tako kot po celem svetu, tudi pri nas v trendu in polnem razcvetu. Turisti, tako domači kot tuji, vse bolj spremljajo kulinarično ponudbo in se odločajo za obisk destinacije tudi na podlagi le-te.

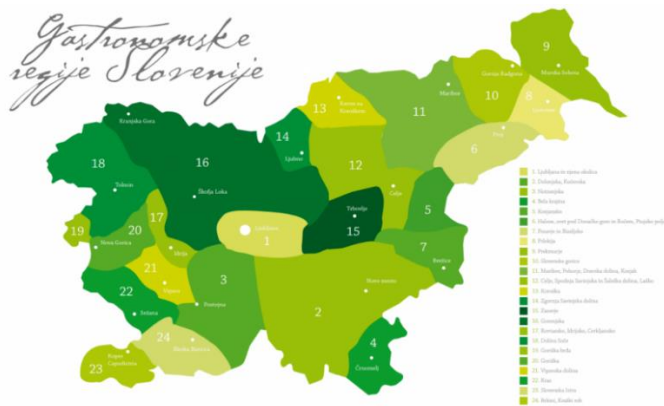
Kot ugotavlja mag. Maja Pak, direktorica STO, je Slovenija dežela, ki ima odlične pogoje za razvoj na trajnosti temelječih kakovostnih turističnih produktih, med katere sodi tudi gastronomija. Ugotavlja, da imamo neokrnjeno naravo, ki omogoča trajnostno pridelavo kakovostnih surovin in živil, ter številne odlične kuharske mojstre. Danosti, ki predstavljajo velik potencial, da Slovenija postane destinacija za vrhunska 5-zvezdična gastronomska doživetja, pa so tudi edinstvene gastronomske zgodbe in doživetja. Tudi gastronomski vodnik Michelin je Slovenijo izpostavil kot destinacijo, ki jo je treba obiskati<sup>1</sup>.

Slovenijo lahko opredelimo kot stičišče gastronomske različnosti in lokalnih okusov. V Sloveniji najdemo kar 24 gastronomskih pokrajin in 3 vinorodne dežele. Občina Postojna in kraji našega šolskega okoliša spadajo pod notranjsko gastronomsko regijo<sup>2</sup>.

---

<sup>1</sup> <https://www.slovenia.info/sl/novinarsko-sredisce/sporocila-za-javnost/11419-slovenija-na-poti-do-vrhunske-gastronomske-destinacije>

<sup>2</sup> <https://podatki.gov.si/dataset/gastronomske-regije-slovenije>



Vir slike: <https://slopisateljskapot.splet.arnes.si/2020/07/11/kulinarika-na-slovenski-pisateljski-poti/>

## 2.2 Kulinarična ponudba v notranjski gastronomski regiji ter v Občini Postojna

V nalogi smo raziskali, katere jedi so tradicionalne v naši regiji. Učenci so doma povprašali sorodnike, sosede in prijatelje ter prišli do zaključka, da so za naše kraje najbolj značilne jedi, ki vsebujejo zelje, repa, krompir, fižol, kolerabo, jabolka, hruške, slive, orehi, skuta, žganci, svinjsko meso ter s tem povezane koline. Najpogostejše jedi, ki so se znašle na krožnikih, so: goveja juha, jota, ješprenj, segedin golaž, krompir v zevnici in repnici, zabeljen krompir, krompirjevi žganci z ocvirki, klobase, enolončnice iz kolerabe in fižola, divjačinske jedi ter razne jedi iz gob. Med sladicami lahko najdemo zabeljene štruklje, slivove cmoke, slivovo marmelado, suho sadje, oreščke, jabolčni zavitek itd. Kot pijačo vam največkrat ponudijo različne vrste čajev in sokov (lipa, šipek, bezeg, malina ...), kompot iz domačega sadja, jabolčni sok ali žgane pijače itd.

Na Notranjskem je več kot 40 restavracij in gostiln, ki se po svojih najboljših močeh trudijo ponuditi gostom tako domačo in tradicionalno hrano kot tudi sodobno pripravljene jedi. Mnogi med njimi stremijo k inovacijam ter pripravljajo te jedi na moderen način, kar je splošen trend v gastronomiji. Pri tem uporabljajo lokalne in sveže sestavine iz regije.

Našo sladico, ki smo jo poimenovali *grajski grižljaj*, bi ponudili kot spominek in dodatno ponudbo obiskovalcem in kolesarjem na že obstoječi kolesarski poti, ki se imenuje Grajska kolesarska pot in vodi do gradov v okoliških krajih.

## 2.3 Grajska kolesarska pot

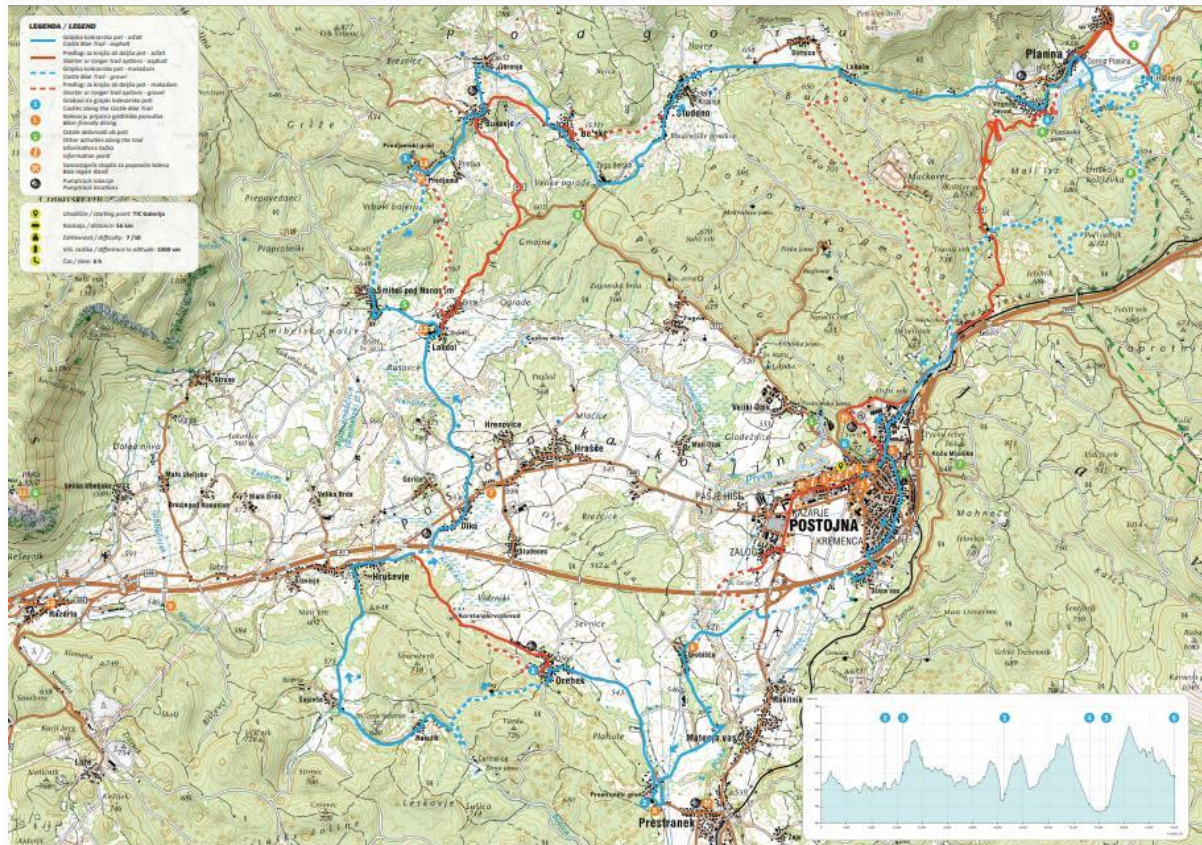
Gre za razgibano krožno kolesarsko pot, ki nas popelje v čas srednjega veka. Pot poteka mimo okoliških vasic, cerkva in gradov (Grad Prestranek, Grad Orehek, Predjamski grad) in nas vodi do roba Planinskega polja, kjer stojijo ostanki baročnega gradu Haasberg ter Ravbarjev stolp. Gostinski obrati ter prenočišča ob poti ponujajo kolesarjem počitek in okrepčilo.

- Izhodiščna točka: TIC Galerija
- Dolžina: 56 km
- Označbe: slediti številki 3 na usmerjevalnih tablah
- Kumulativna višinska razlika: 1300 višinskih metrov
- Podlaga: asfalt, makadam, kolovoz



## Potek poti

Postojna-Stara vas-Grobišče-Prestranek-Orehok-Rakulik-Sajevče-Hruševje-Dilce-Landol-Šmihel pod Nanosom-Predjama-Bukovje-Gorenje-Belsko-Studeno-Lohača-Planina-Postojna



Vir: <https://visit-postojna.si/kaj-poceti/aktivnosti/kolesarstvo/kolesarske-poti/grajska-kolesarska-pot/?cn-reloaded=1>

Organizirane ture po poti vodi domačin Tomaž Penko:

*Tomaž Penko s.p. I BIKE SLOVENIA I (www.bikeslovenia.si)*

*Ulica 25. maja 21, 6258 Prestranek*

*Telefon: +386 (0)41 208 387*

*Elektronski naslov: info@bikeslovenia.si*

Kolesarji si lahko popestrijo kolesarski izlet še z obiski Planinske jame, jame pod Predjamskim gradom, ježo ali opazovanjem konj na Gradu Prestranek, enournim pohodom na hrib Sv. Lovrenc ali opazovanjem ptic v Unški koliševki, eni izmed treh najbolj priljubljenih lokacij v Sloveniji za opazovanje ptic<sup>3</sup>.

<sup>3</sup><https://www.tomazpenko.com/index.php/kolesarski-blog/kolesarske-poti/1-kolesarske-poti>

### **3 TURISTIČNI PRODUKT - KULINARIČNI SPOMINEK NAŠEGA KRAJA**

Z učenci smo razmišljali o tem, kaj lahko obogati našo obstoječo turistično in gastronomsko ponudbo. Ob tem bi uporabili lokalne in sveže sestavine, trajnostne materiale, ki so primerni za reciklažo. Želimo si, da bi bil spominek cenovno dostopen vsem. Odločili smo se, da bomo našo tradicionalno jed, jabolčni zavitek, preoblikovali in predstavili na drugačen, nov način, ki bo že na prvi pogled privabil mimoidoče.

Ker naše kraje bogatijo številni gradovi, smo se odločili, da je spominek dodatna ponudba na že obstoječi Grajski kolesarski poti, ki jo promovira občina Postojna.

#### **3.1 Kulinarični spominek *grajski grižljaj***

Kulinarični spominek združuje kulinarične in ročne spretnosti. Sestavljen je iz štirih delov: okusne sladice, steklenega kozarčka, ki je okrašen s kvačkanim večnamenskim trakom, ter žličko, ki je okrašena s fimo maso in prikazuje sestavine (orehi, jabolko, skuta). Kot dodatno ponudbo pa smo napisali tudi pravljico, ki je namenjena otrokom kolesarjem in kot promocija za naš turistični proizvod.

##### **3.1.1 Sestavine**

V nadaljevanju naloge bomo predstavili nekaj tipičnih sestavin, ki smo jih uporabili in združili v kulinaričnem spominku. Kupce opozorimo tudi na potencialne alergene snovi.

###### **Jabolko**

Veliko domačinov ima na dvorišču ali v okolici svoje sadovnjake, kjer pridelujejo jabolka, predvsem za lastne potrebe. Jabolka so zelo priljubljena sadja, ki prezimi, se preprosto skladišči in uporablja v kulinariki. Sami smo veliki ljubitelji sladice, prav zato smo jabolko izbrali za kralja našega kulinaričnega spominka.

Pri sladici smo uporabili ekološko pridelana jabolka iz šolskega sadovnjaka.

###### **Skuta**

Kot številni drugi mlečni izdelki, je izredno priljubljena tudi skuta. Skuta je izredno zdrava, hranilna sestavina, ki je bila večkrat na jedilniku lokalnih kmetov, delavcev, gozdarjev itd. V naših krajih jo je možno dobiti na več kmetijah.

###### **Orehi**

V našem okolju je oreh drevo, ki raste na številnih domačijah in po vaseh. Tako so gospodinje že od nekdaj uporabljale orehe pri pripravi jedi. Najdemo jih tako v sladica kot tudi glavnih jedeh in tudi kot za ozimnico. Suho sadje z oreški je bilo velikokrat na mizah kot priboljšek.

### 3.1.2 Recept za *grajski grižljaj*

Za 4 kozarce potrebujemo:

- 1 list listnatega testa
- 4 jabolka
- 2 žlici sladkorja
- 1 žlica cimeta
- sok sveže limone
- maslo
- lonček pasirane skute
- lonček sladke smetane
- 2 žlici sladkorja v prahu
- 10 g vaniljevega sladkorja
- limonina lupinica
- lonček grobo mletih orehov



\* *Energijska vrednost sladice na 100 g je cca 1300 kJ (310 kcal).*  
\* *Sladica ima rok trajanja 3 dni in se jo shranjuje v hladilniku.*

Kos listnatega testa razvaljamo na tanko in spečemo v pečici. Ko se ohladi, ga razlomimo na manjše koščke.

Jabolka olupimo, očistimo in narežemo na majhne koščke, posujemo jih s sladkorjem in cimetom ter polijemo z limoninim sokom. Nakockana jabolka popražimo na maslu, da postanejo mehka. Na koncu dodamo še grobo mlete orehe. Pustimo, da se jabolčna zmes ohladi.

Skuto zmeščamo z vilicami in ji primešamo vaniljin sladkor, sladkor ter limonino lupinico. Sladko smetano stepemo do čvrstega ter jo nežno primešamo skuti.

Sledi še polnjenje kozarcev. Naredimo več slojev: skutina krema (na dnu), jabolka, skutina krema, jabolka. Po vrhu potresemo zdrobljeno testo. Sladico za 2 uri postavimo v hladilnik, da se okusi prepojijo.

K najboljši sladici si izberemo še najlepšo žličko in dober tek!

### 3.1.3 Stekljeni kozarec

Izhajali smo iz želje po trajnostnem materialu, ki se ga z lahkoto reciklira.

Stekleni kozarci za vlaganje so že dolgoletna tradicija, ki so se vedno znašli v domačih shrambah. Uporabljali so jih za ozimnico iz sadja in zelenjave.

### 3.1.4 Kvačkan grajski trak za kozarec

V preteklosti so gospodinje, predvsem v zimskem času, pletle, kvačkale, šivale, vezle in opravljale druga ročna dela, s katerimi so obnavljale, popravljale in izdelovale oblačila, posteljnino, prte itd. Volno in blago so večkrat uporabile in na tak način reciklirale oblačila in druge izdelke. Kljub temu da smo potrošniki »hitre mode«, se ročna dela vedno bolj cenijo in spoštujejo. Zato smo se odločili, da naš spominek



obogatimo z ročno izdelanimi kvačkanih srajčkami za steklene kozarčke. Kvačkan trak lahko uporabimo kot modni dodatek (zapestnica) ali kot kuhinjski pripomoček (kot zaščita pred vročimi posodami ali kot pripomoček za označevanje kozarcev).

Trak je sestavljen iz enostavnega vzorca in si ga po spodnjih navodilih izdelate tudi sami.



### 3.1.5 Grajska žlička

Grajski zaklad, ki je bil najden leta 1991 v Predjamskem gradu in priča o družabnem življenju, ki se je odvijalo ob svečah in obloženih grajskih mizah, nas je navdušil in nam dal idejo za izdelavo grajske žličke, ki je tudi del našega kulinaričnega spominka.

Grajsko žličko smo okrasili s fimo maso. Izbrani motiv jabolk, orehov, duhca in krone na beli, ki ponazarja skuto, oziroma sivi podlagi, ki ponazarja grad, predstavljajo našo sladico.



### 3.1.6 Pravljica Grajski požeruh

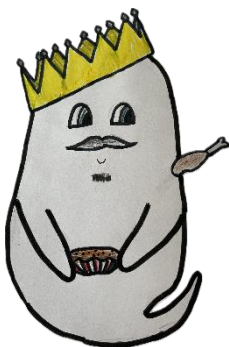
Kot promocijo našega turističnega spominka so učenci napisali pravljico o grajskem požeruhu.

#### Grajski požeruh

Pred davnimi davnimi časi je na Gradu Prestranek živel grof Edward Požeruh. Zelo rad je imel hrano in se je cel dan basal z njo. V tistih časih je bila huda lakota, ampak njega to ni ustavilo in je od kmetov zahteval več in več hrane. Nekega dne je bilo kmetom dovolj. Iz gradu so ga vrgli v najtemnejšo ječo. Vsak dan so mu dali majhen krožnik kaše, ker pa je bil navajen na ogromno količino hrane, mu je bilo hrane vedno premalo. Zaradi nezadovoljstva so vaščani določili novega grofa, porušili star grad in zgradili novega. Vladal je mir.



Čez 100 let pa so se začele dogajati čudne stvari. Vsak dan je iz vasi izginilo nekaj hrane in vaščani so počasi začeli stradati. V vasi sta živela tudi prijatelja Štefan in Marinka. Čeprav sta bila še otroka, sta bila zelo pogumna in sta rada raziskovala. To izginjanje hrane ju je zelo zanimalo in odločila sta se najti krivca, zato sta nastavila past. Spekla sta pito, v katero sta nasula polno kamenčkov, in ko bi tat pito vzel, bi se iz nje vsipali kamenčki in lahko bi jim sledila do tatu. Pito sta nastavila na sredino shrambe in se odpravila spat. Ko sta se zjutraj zbudila, sta hitro stekla v shrambo in videla, da pite ni in da so na tleh kamenčki. Hitro sta sledila sledi, ki je vodila v gozd. Hodila sta več ur in ugotovila, da hodita v krogu. Kar naenkrat pa je bilo sledi konec in kamenčki so bili natreseni na kupu. Tat ju je pretental. Vsa prestrašena sta iskala pot iz gozda. Ko sta bila na varnem doma, sta bila še bolj odločena, da bosta stvari prišla do dna. Kmalu sta dobila novo idejo. Zvečer sta nabrala jabolka, stolkla orehe, šla h kmetu po svežo skuto in smetano, spekla jabolčni zavitek in ga odložila v shrambo. Skrila sta se, da bi pričakala tatu. Ampak sladica je tako omamno dišala, da sta hitro zaspala. Sredi noči so zaloputnila vrata in Marinka in Štefan sta se zbudila. Zavitek je izginil! Na srečo je bil v zraku še vedno sladek vonj in lahko sta mu sledila. Stekla sta v gozd. Po dobri uri hoje sta prišla do skritih ruševin gradu. Vonj je bil tam zelo močan in vstopila sta skozi stara vrata. Vonju sta sledila v klet, kjer ju je pričakal čaroben prizor – vsepovsod je na policah ležala hrana. Za kupom hrane se je slišalo mlaskanje. V strahu sta šla okoli in zagledala čudno pojavo. Bil je duh požrešnega grofa s krono na glavi. Od vse te hrane okoli je otrokoma začelo glasno kruliti v želodcu. Duh ju je opazil. Zelo sta se prestrašila, ampak duh jima je rekel, da jima ne želi nič žalega. Povedal



jima je svojo zgodbo in na koncu je dodal, da zelo rad je, zato mora jesti. Otroka sta duhu razložila, da so vaščani zaradi slabe letine zaskrbljeni. Duh se je odločil, da bo vaščanom pomagal in jim pripravil sladico »grajski grižljaj« ter jih naučil priprave le-te. Tako je pripomogel k zadovoljstvu vaščanov, ki so sladico vzeli za svojo. Vaščani so se odločili, da sladico ponudijo tudi v širšem okolju.

In še dandanes se duh, vsakič ko nekdo pohvali »grajski grižljaj«, v starih grajskih ruševinah zasmehi, da njegov smeh odmeva daleč naokrog.

#### 4 FINANČNI PLAN

Pri raziskovalni nalogi smo razmišljali tudi o ceni izdelka. V realnosti se z izdelovanjem in prodajanjem izdelkov v takšni obliki še nismo srečali, zato nam je dejanske stroške težko predvideti. Cene posameznih izdelkov smo našli na internetu in poskušali predvideti količino in porabo za ceno enega izdelka. Vse cene so seveda le okvirne.

Stroški in cena *grajskega grižljaja*

	Cena z ddv v €
Kozarček	0,90 €
Volna oz. bombažna vrvica	0,70 €
Žlička	0,30 €
Fimo masa	0,50 €
Jabolka	0,30 €
Skuta	0,70 €
Smetana	0,20 €
Maslo	0,10 €
Testo	0,10 €
Začimbe	0,05 €
Skupaj sestavine in embalaža	3,95 €

Cena dela:

Storitev	Cena z ddv v €
Kvačkanje	3,50 €
Polnjenje kozarčkov	0,50 €
Izdelovanje okrasa na žlički	1 €
Skupaj delo	5 €

Skupaj nas osnovni stroški za izdelavo kulinaričnega spominka stanejo 8,95 €. Ker bi radi z izdelkom še nekaj zaslužili in pokrili še preostale nastale stroške (promocija, prevoz, računovodstvo itd.), je naša končna cena izdelka 13,00 €.

#### 5 TRŽENJE IN PROMOCIJA

Da bi lahko naš turistični proizvod predstavili in tržili tudi širše ter z njim popestrili obstoječo lokalno turistično ponudbo, bomo naš turistični proizvod oglaševali preko okoliških gradov (Grad Prestranek in Predjamski grad), Občine Postojna, Turističnega društva in TIC-a Postojna, krajevnih skupnostih, lokalnih turističnih agencij ter lokalnih gostinskih, storitvenih in trgovskih ponudnikov ter ponudnikov prenočišč.

Prav tako bi oglaševali prek spletnih strani (šolska spletna stran, Visit Postojna, Grad Prestranek, spletne strani gostinskih in trgovskih ponudnikov itd.).



Oglaševali bomo tudi z letaki in zloženkami ter prek socialnih omrežij. Naš turistični produkt bomo predstavili na turistični tržnici. Pravljico Grajski požeruh bomo natisnili in pripravili knjižice.



Priprave lončkov za prodajo



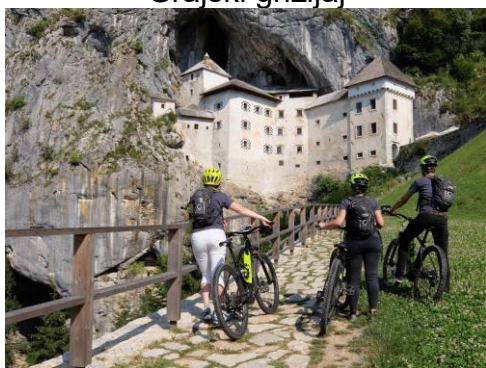
Pravljica Grajski požeruh



Grajski grižljaj



Vsebina lončkov



Vir: <https://kolesarim.si/kolesarjenje-po-obcini-postojna/>

Grajska kolesarska pot



Lonček z žličkami

S pomočjo občine Postojna in lokalnih krajevnih skupnosti sodelujemo na raznih promocijskih aktivnostih, kjer predstavljamo naš turistični produkt. V mesecu decembru smo naš kulinarčni spominek že predstavili na šolski praznični prireditvi, v prihodnosti pa se bomo predstavili na Tednu vseživljenjskega učenja, Kresovanju na Prestranku, na kulturnem večeru KS Prestranek ter prek lokalnih medijev.

Želimo si, da bi s kulinarčnim spominkom obogatili že obstoječo kulinarčno ponudbo, zadržali goste v naših krajih in privabili tudi druge kulinarčne navdušence.

Na poti najdemo bogato in raznoliko gostinsko in prenočitveno ponudbo, ki je prilagojena tudi za kolesarje. Naš kulinarčni spominek bi lahko ponudili v spodnjih gostiških oziroma prenočiščih. *Grajski grižljaj* je bogat z beljakovinami ter z visoko energijsko vrednostjo. Jabolka pripomorejo k temu, da je grižljaj tudi osvežilen in primeren za vse letne čase.

#### Youth Hostel Proteus\*

Tržaška cesta 36, Postojna 6230

T: +386 (0)5 850 10 20, E: [recepcija.sgls@guest.arnes.si](mailto:recepcija.sgls@guest.arnes.si)



**Ponudba prilagojena kolesarjem:** izposoja koles, kolesarnica, osnovno orodje za popravilo, možnost zaklepanja koles, servisni kotiček, možnost pranja in sušenja koles, oblačil in čevljev, zagotovljen kol. vodnik, kolesarski zajtrk, lunch paket, prenočitveni paketi za kolesarje

**Services tailored to bikers:** *bike rental, bike storage, basic tools for repairs, bike locks, service area, option to clean and dry your bikes, clothing and shoes, bike tour guide, biker's breakfast, packed lunch, overnight packages for bikers*

**Alternativna ponudba:** ogled čebelnjaka, lokostrelstvo, streljanje z zračno puško

**Other activities:** *beehouse tour, archery, air rifle shooting*

#### Hostel Eagle's nest

Tržaška cesta 9, 6230 Postojna

T: +386 (0)41 852 633, E: [hostellog@gmail.com](mailto:hostellog@gmail.com)



**Ponudba prilagojena kolesarjem:** izposoja koles, kolesarnica, osnovno orodje za popravilo, možnost zaklepanja koles, servisni kotiček, možnost pranja in sušenja oblačil in čevljev, kolesarski zajtrk, prenočitveni paketi za kolesarje

**Bicycle friendly offer:** *bicycle rental and storage, basic repair tools, bicycle lock, service area, clothes and shoes washing and drying facility, cycling breakfast, cycling overnight packages*

#### Restavracija in kavarna Bar-Bor

Tržaška cesta 2, 6230 Postojna

T: +386 (0)5 726 42 30, E: [barbor@siol.net](mailto:barbor@siol.net)



**Ponudba prilagojena kolesarjem:** kolesarski zajtrk/večerja, energijski napitki za kolesarje

**Services tailored to bikers:** *biker's breakfast/dinner, energy drinks for bikers*

#### Hotel Kras Postojna\*\*\*\*

Tržaška cesta 1, 6230 Postojna

T: +386 (0)5 700 23 00, E: [info@hotelkras.si](mailto:info@hotelkras.si)



**Ponudba prilagojena kolesarjem:** izposoja koles, kolesarnica, polnjenje el. koles, kolesarski zajtrk, servisni kotiček, lunch paket, prenočitveni paketi za kolesarje

**Services tailored to bikers:** *bike rental, bike storage, e-bike charging, biker's breakfast, service area, packed lunch, overnight packages for bikers*

#### Hotel Center\*\*\*

Kolodvorska cesta 1, 6230 Postojna

T: +386 (0)81 617 131, E: [booking@hotel-center.eu](mailto:booking@hotel-center.eu)



**Ponudba prilagojena kolesarjem:** izposoja koles, kolesarnica, osnovno orodje za popravilo koles, možnost pranja in sušenja koles, oblačil in čevljev, kolesarski zajtrk, prenočitveni paketi za kolesarje

**Services tailored to bikers:** *bike rental, bike storage, basic tools for repairs, option to clean and dry your bikes, clothing and shoes, biker's breakfast, overnight packages for bikers*

**Alternativna ponudba:** savna

**Other activities:** *sauna*

#### Smrekarjeva domačija

Grobišče 11, 6258 Prestranek

T: +386 (0)31 632 550, E: [info@smrekarjeva-domacija.si](mailto:info@smrekarjeva-domacija.si)



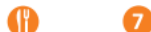
**Ponudba prilagojena kolesarjem:** izposoja koles, kolesarnica, možnost pranja koles in oblačil, osnovno orodje za popravilo koles, kolesarski zajtrk/večerja (predhodne rezervacije), hišna specialiteta: oslovski golaž

**Services tailored to bikers:** *bike rental, bike storage, option to clean and dry your bikes and clothing, basic tools for repairs, biker's breakfast/dinner (booking in advance), house specialty: donkey goulash*

#### Bolk Bar

Hrenovice 41, 6230 Postojna

T: +386 (0)40 618 386, E: [tadej.smrdel@gmail.com](mailto:tadej.smrdel@gmail.com)



**Ponudba prilagojena kolesarjem:** energijski napitki za kolesarje

**Services tailored to bikers:** *energy drinks for bikers*

**Alternativna ponudba:** ogled čebelnjaka

**Other activities:** *beehouse tour*

#### Grad Prestranek

Na Gradu 1, 6258 Prestranek

T: +386 (0)51 311 211, E: [info@gradprestranek.si](mailto:info@gradprestranek.si)



**Ponudba prilagojena kolesarjem:** kolesarski zajtrk, lunch paket, ponudba ekološko pridelanih jedi, kolesarski vikend paket

**Services tailored to bikers:** *biker's breakfast, packed lunch, selection of organic dishes, biker's weekend package*

**Alternativna ponudba:** šotorjenje, ind./terensko jahanje, voden ogled posestva, igre brez meja, družinski paket

**Other activities:** *camping, indoor/outdoor riding, guided tour of the estate, games without frontiers, family package*

#### EkoTurizem Hudičevce

Razdrto 1, 6225 Hruševje

T: +386 (0)31 390 203, E: [info@hudicevec.si](mailto:info@hudicevec.si)



**Ponudba prilagojena kolesarjem:** izposoja koles, kolesarnica, servisni kotiček, možnost pranja in sušenja koles, oblačil in čevljev, kolesarski zajtrk, lunch paket

**Services tailored to bikers:** *bike rental, bike storage, service area, option to clean and dry your bikes, clothing and shoes, biker's breakfast, packed lunch*

**Alternativna ponudba:** savna, ogled živali na kmetiji, degustacija hišnih mesnin, zunanje rekreacijske površine, možnosti sprehoda v okolici kmetije

**Other activities:** *sauna, tour the farm and see the animals, tasting of home-made meat products, outdoor recreational areas, walks near the farm*

#### Penzion & kamp Mirjam

Razdrto 19, 6225 Hruševje

T: +386 (0)41 684 988, E: [mirjam.pavlin@mirjam.si](mailto:mirjam.pavlin@mirjam.si)



**Ponudba prilagojena kolesarjem:** izposoja koles, kolesarski zajtrk, ponudba lokalnih jedi (enolončnica + štruklji od none), lunch paket, prenočitveni paketi za kolesarje, kolesarnica

**Services tailored to bikers:** *bike rental, biker's breakfast, selection of local dishes (stews + grandma's štruklji), packed lunch, overnight packages for bikers, bike storage*

**Alternativna ponudba:** savna, masaža (predhodne rezervacije), jacuzzi, fitnes, možnost kampiranja

**Other activities:** *sauna, massage (booking in advance), jacuzzi, fitness, camping option*

#### Vojkova koč na Nanosu

Nanos 11, 5271 Vipava

T: +386 (0)5 983 86 85, E: [vojkovakoca@gmail.com](mailto:vojkovakoca@gmail.com)



**Ponudba prilagojena kolesarjem:** kolesarnica, polnjenje el. koles, osnovno orodje za popravilo koles, kolesarski zajtrk/večerja, lunch paket, domači izotonični napitek, hišna specialiteta: grajska sladica

**Services tailored to bikers:** *bike storage, e-bike charging, basic tools for repairs, biker's breakfast/dinner, packed lunch, home-made isotonic drink, house specialty: castle dessert*

**Alternativna ponudba:** pohodništvo

**Other activities:** *hiking*

#### Lipizzaner Lodge

Landol 17, 6230 Postojna

T: +386 (0)5 620 34 43, E: [info@lipizzanerlodge.com](mailto:info@lipizzanerlodge.com)



**Ponudba prilagojena kolesarjem:** izposoja koles, kolesarnica, možnost zaklepanja in izposoje osnovnega orodja, možnost sušenja oblačil in čevljev, prenočitveni paketi za kolesarje

**Services tailored to bikers:** *bike rental, bike storage, bike locks and basic tools for repairs, option to clean and dry your clothing and shoes, overnight packages for bikers*

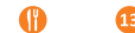
**Alternativna ponudba:** masaža, savna, jahanje konj

**Other activities:** *massage, sauna, horse riding*

#### Predjamska Gostilnica – Predjamka

Predjama 3, 6230 Postojna

T: +386 (0)40 758 772, E: [anica.zenko@gmail.com](mailto:anica.zenko@gmail.com)



**Gostinska ponudba prilagojena kolesarjem:** 20 % popusta na spodnje tri jedi - kolesarski golaž, štrudelj, polnozrnat palačinke

**Dining for bikers:** *20 % discount for the following three dishes - biker's goulash, strudel, wholegrain crepes*

Vir: <https://visit-postojna.si/travel/wp-content/uploads/2023/01/zemljevid-grajska-kolesarska-pot-1.pdf>



## 6 VIDEO POSNETEK TER PREDSTAVITEV NA TURISTIČNI STOJNICI

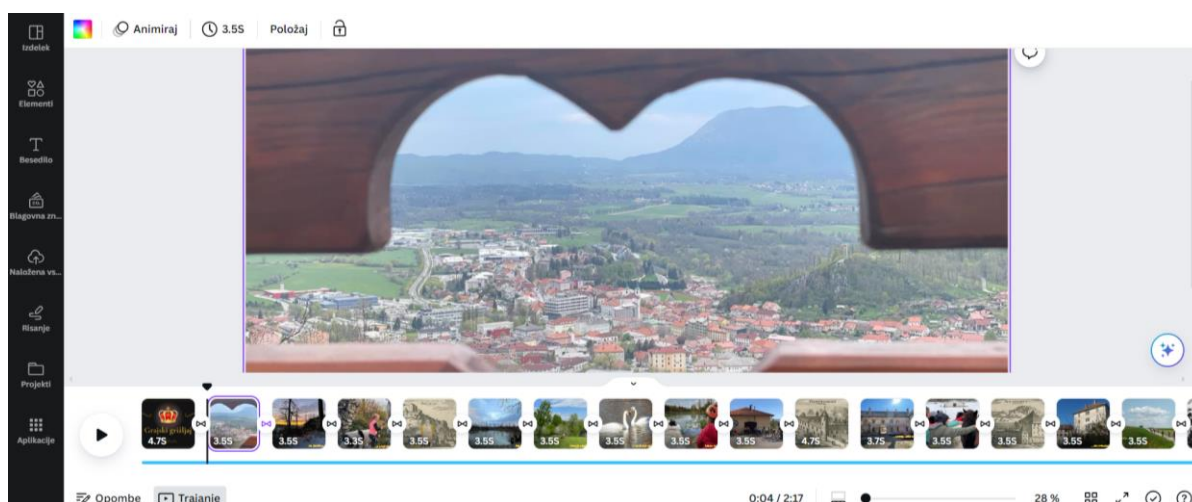
Video spot smo izdelali na šoli. V njem predstavljamo gradove v Občini Postojna ter naš kulinarčni spominek. V videu nastopa tudi izmišljeni lik grofa, ki so ga ustvarili učenci v svoji pravljici. Cilj našega promocijskega spota je, da naš turistični proizvod prikažemo v najlepši luči ter v naše kraje privabimo kulinarčne navdušence. Želimo si, da bi se turisti ustavili pri lokalnih turističnih ponudnikih in kmetijah.

Turistično stojnico bomo oblikovali kot grajske ruševine, katere bo budno pazil grof Edward. Ta bo na dan turistične tržnice skrbel za prepoznavnost naše stojnice in našega kulinarčnega spominka. Na turistični tržnici bo sodelovalo devet učencev, štirje bodo stalno prisotni na stojnici, ostali pa bodo promovirali našo ponudbo po celotnem prostoru. Med samo promocijo bo na ogled promocijski material, izdelani spominki, video spot in naloga.

Video spot je objavljen na povezavi: [Grajski grižljaj \(OŠ Prestranek\) \(arnes.si\)](https://arnes.si/Grajski_grižljaj_(OŠ_Prestranek))



Video spot



## 7 ZAKLJUČEK

Občino Postojna krasi izjemno bogata kulturna dediščina, katere del so tudi številni gradovi oziroma njihovi ostanki. Nekatere izmed gradov povezuje že obstoječa Grajska kolesarska pot, ki je že del obstoječe turistične ponudbe. Na tej poti najdemo številne gostinske in prenočitvene ponudnike, zato smo se odločili, da bi poleg njihove ponudbe dodali še svoj kulinarčni spominek.

Spominek združuje tradicijo s sodobnostjo in je trajnostno naravnan. Za izdelavo smo uporabili samo sveže lokalne sestavine, ki so na voljo skozi celotno leto. Poleg kulinarike združuje spominek tudi ročne tradicionalne spretnosti, in sicer kvačkanje.

Obiskovalcu oziroma kupcu trajno v spomin ostane steklen kozarček, okrašena žlička ter kvačkan trak, ki ga lahko uporabimo kot modni dodatek (zapestnica) ali kot kuhinjski pripomoček (kot zaščita pred vročimi posodami ali kot pripomoček za označevanje kozarcev).

Promocijski spot združuje niz fotografij gradov in našega spominka. Spot spremlja podoba grofa Edwarda, ki je tudi glavni lik pravljice in so si jo zamislili učenci krožka.

Z izdelavo našega turističnega proizvoda želimo ponuditi gostom nekaj svežega, lokalnega in drugačnega, saj gostu po obisku ostane trajni spominek na naše kraje.

## 8 VIRI IN LITERATURA

- <https://podatki.gov.si/dataset/gastronomske-regije-slovenije> (pridobljeno 1. 2. 2024)
- <https://slopisateljkapot.splet.arnes.si/2020/07/11/kulinarika-na-slovenski-pisateljski-poti/> (pridobljeno 7. 12. 2023)
- <https://visit-postojna.si/kaj-poceti/aktivnosti/kolesarstvo/kolesarske-poti/grajska-kolesarska-pot/?cn-reloaded=1> (pridobljeno 16. 11. 2023)
- <https://www.tomazpenko.com/index.php/kolesarski-blog/kolesarske-poti/1-kolesarske-poti> (pridobljeno 16. 11. 2023)
- <https://visit-postojna.si/travel/wp-content/uploads/2023/01/zemljevid-grajska-kolesarska-pot-1.pdf> (pridobljeno 16. 11. 2023)